

RYCELL ACTIVE®

Die Vitalstoff-Praline



Die RyCell Active®-Praline ist eine hochkonzentrierte Mischung aus Antioxidantien und natürlichen Vitaminen, umhüllt von feinsten Nougatcreme.

- VEGAN
- GLUTENFREI
- GENTECHNIKFREI
- FREI VON KONSERVIERUNGSMITTELN
- FREI VON FARBSTOFFEN
- FREI VON ALKOHOL
- REIN NATÜRLICH

Radikalfänger

Messen kann man die Wirkung von Antioxidantien mit dem sogenannten ORAC-Wert.

Die ORAC-Messmethode wurde erstmals 2005 in den USA vorgestellt. Der ORAC-Wert (Oxygen Radical Absorbance Capacity) ermittelt die antioxidative Fähigkeit bzw. Kapazität von Naturstoffen. Vereinfacht ausgedrückt: Je höher der ORAC Wert, desto stärker ist die antioxidative Kapazität des betreffenden Produktes.

Wofür braucht man Antioxidantien?

Im Körper bilden wir laufend freie Radikale. Diese schädigen jene Bestandteile unserer Zellen, die für deren Funktion so wichtig sind, nämlich die DNA und RNA. Mit Antioxidantien können freie Radikale unschädlich gemacht werden und die Zellen des Körpers vor Beschädigungen geschützt werden.

Was ist ein Antioxidans?

Ein Antioxidans ist eine chemische Verbindung, die eine unerwünschte Oxidation anderer Substanzen gezielt verhindert. Wegen ihrer Wirkung als Radikalfänger sind Antioxidantien für den Körper essentiell. Sie inaktivieren im Organismus reaktive Sauerstoffspezies, deren Vorkommen im Übermaß zu oxidativem Stress führt. Oxidativer Stress gilt als mitverantwortlich für den Alterungsprozess und wird in Zusammenhang mit der Entstehung einer Reihe von Krankheiten gebracht.

RyCell Active® - ein Superfood

Wegen ihrer besonderen Zutaten hat die RyCell Praline einen besonders hohen ORAC-Wert. Denn Matcha (geriebener Grüntee) und Schokolade sind zwei Antioxidans-Spitzenreiter. Vergleich von ORAC-Werten:*)

RyCell Praline	51.900
Himbeere schwarz	19.220
Aronia	16.062
Heidelbeere	9.621
Cranberry	9.090
Brombeere	5.905
Erdbeere	4.302
Kirsche	3.747
Apfel	2.670

*) USDA Database for the Oxygen Radical Absorbance Capacity (ORAC) of Selected Foods, U.S. Department of Agriculture, release 2010



RYCELL ACTIVE®

Die Vitalstoff-Praline

	Je 100g	Je Stück 10g)	RDA in % **
Vitamine			
B1	4,95	0,495	45
B2	6,3	0,63	45
B3	7,2	7,2	45
B5	2,7	2,7	45
B6	6,3	0,63	45
B7	0,23	0,023	45
B9	0,9	0,09	45
B12	0,01	0,001	45
A	0,9	0,9	113
C	180	18	23
E	27	2,7	23
K	0,17	0,017	0
D3	0,01	0,001	23
Nährwerte			
Brennwert kJ/kcal	2.385 kJ / 574 kcal	239 kJ / 57 kcal	
Fett	40,1 g	4,0 g	
Davon gesättigte Fettsäuren	22,5 g	2,3 g	
Kohlenhydrate	42,6 g	4,3 g	
Davon Zucker	30,8 g	3,1 g	
Ballaststoffe	7,8 g	0,8 g	
Eiweiß	6,9 g	0,7 g	
Salz	0,0 g	0,0 g	

RYCELL ACTIVE® Die Vitalstoff-Praline



Vitamine

Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE) empfiehlt täglich fünf Portionen Obst und Gemüse (650g). Tatsächlich essen wir im Schnitt nur 300g, wir ernähren uns zu fett, zu süß und meist auch zu kalorienreich. Was unserem Körper dadurch vorenthalten wird, sind wichtige Vitamine und Nährstoffe. Nach dem Ernährungsbericht 2004 der DGE versorgen sich viele Deutsche nur ungenügend mit Vitaminen.

Was sind die Auswirkungen eines Vitaminmangels?

Die Veränderungen im Körper sind schleichend und werden nur langsam wahrgenommen. Eine mangelnde Leistungsfähigkeit, ein geschwächtes Immunsystem, Müdigkeit, eine geringe Ausdauer, Verdauungsstörungen oder Hautirritationen sind nur einige Beispiele für eine mangelhafte Versorgung mit Vitalstoffen.

Inhalt

Mit einer Praline RyCell Active® erhalten Sie die Vitamine B1, B2, B3, B5, B6, B7, B9, B12, A, C, E, D3 und sogar noch eine kleine Portion Vitamin K. Mit zwei Pralinen decken Sie Ihren Tagesbedarf an Vitamin A und B sowie 50 % des Bedarfs an Vitamin C, D3 und E.

Zutaten

Kakaomasse, Zucker, Kakaobutter, Vitaminpulver 9 %

(Extrakt aus Quinoa-Keimlingen, Acerolakirschen, Blakeslea trispora und Sonnenblumen), HASELNÜSSE (6 %), Reiscrisp 3 % (Reismehl, Maisgrieß, Zucker, Speisesalz), Matcha-Teepulver 1 %, Emulgator: SOJALecithin, Vanilleextrakt. Kann Spuren von anderen Schalenfrüchten, Milch und Gluten enthalten.

Produktdaten

Packung à 30 Stück (300g)

Packung à 6 Stück (60g)

Kühl (bei einer Temperatur zwischen 16 °C und 18 °C) und trocken lagern.

Made in Germany

Hergestellt für

Provital GmbH

82024 Taufkirchen, Rotwandweg 5a